

☺保育園の給食で使用する食材を記載しています。

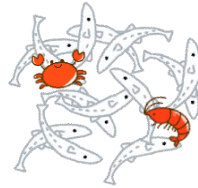
☆目安の月齢になりましたら給食で提供いたしますので、お子様の安全のためにご家庭で複数回食べておいていただきますよう、ご協力をよろしくお願い致します。

※月齢に関わらず、食べたことのある[食材]、[固さ・形状]は全て○印をお願いします。

☆栄養面・味覚の発達のため、薄味での調理をしています。味の付いている加工食品(フルーツ缶、しらす干しなどは湯通しをしたり、調味料はアレルギー反応が出ないか、体調が悪くなったりしないかチェックする程度の少量をお試し頂ければ普段から無理に摂取する必要はありません。

## △ 注意食材について △

- ① しらす干し、ちりめん干しにはごく微量のエビやカニ等が含まれている場合があります。  
(通称ちりめんモンスター！)



- ② メーカーによって、花麩にはクチナシやパプリカ色素が含まれていることがあります。



- ③ 誤嚥のリスクを下げるため、りんごと梨は成長に合わせて加熱して提供します。



- ④ 園で提供しているふりかけは色々なものが含まれているため、事前にお渡ししたものを試して頂き、問題がなければ[ふりかけ]の欄に○を付けるようお願い致します。



# 給食調査票

保育園moa

記入日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

名前 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月 (生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生まれ)

☺①～④については裏面をよくお読み下さい。

月齢	固さ・形状	I類たんぱく源	たんぱく質源		ビタミン・ミネラル源			その他		
初期 5～6 ヶ月頃 (ゴックン期)	なめらかに すりつぶした 状態 (ヨーグルト状)	白米	①しらす干し	豆腐	にんじん	ブロッコリー	小松菜	片栗粉	麦茶	
		そうめん			ほうれん草	グリルピーズ	玉ねぎ	ベビーせんべい(ハイハイ)		
		うどん			かぼちゃ	かぼちゃ	大根(葉)			
		じゃがいも			トマト	冬瓜	大根(根)			
		さつまいも			ゆめいづ	かぶ	チンゲン菜			
						白菜	キャベツ	さやいんげん		
						しらぬい(デコボン)				
中期 7～8 ヶ月頃 (モグモグ期)	舌でつぶせる 固さ (豆腐程度)	②お麩	たら	鶏ささみ	アスパラガス	ピーマン	パプリカ	塩	無添加出汁	
				高野豆腐	きぬさや	なす	きゅうり	醤油	バター(無塩)	
				豆乳	わかめ				味噌	砂糖
				プレーヨーグルト					クチナシ(天然色素)	
後期 9～11 ヶ月頃 (カミカミ期)	歯茎でつぶせる 固さ (バナナ程度)	里芋			えのき	もやし	れんこん	酢	トマトチャップ	
					しめじ	スナップエンドウ	長ネギ	パン粉		
					まいたけ	水菜				
完了期 ～ 幼児食 12ヶ月 頃～ (パクパク期)	歯茎で噛める 固さ (肉団子程度)	スパゲッティ	牛乳(飲料)	油揚げ	万能ネギ	ひじき	切干し大根	サラダ油	カレーの素	
		マカロニ	生クリーム	厚揚げ	オクラ	海苔	ごま	ごま油	シチューの素	
		春雨	チーズ	納豆	ニラ	あおさ粉	しょうが	マヨネーズ(加熱)	ハヤシの素	
		ビーフン	ツナ	おから	パセリ	寒天	なめこ	料理酒	みりん	
			鮭	きな粉	ごぼう	ズッキーニ		ソース	④ふりかけ	
			カレイ	鶏もも	白桃缶	洋なし缶	みかん缶	チョコ(少量)	ココア	
			えび	豚肉	黄桃缶	パイナップル缶	柿	レーズン	抹茶	
			かつお節	レバー	いちごジャム	りんごジャム	レモン	ベーキングパウダー		
					ゆで小豆缶(つぶあん)			メロン		
			③りんご(生)	③梨(生)	スイカ					
朝おやつ	市販のスナック菓子	市販のビスケット	市販のおせんべい							

【食物アレルギー】	有 ・ 無	【備考欄】	気になることがございましたらご記入ください。
食品名 ( )			
いつから ( )	ヶ月～ ( )		
症状 ( )			
医師の指示 ( )			